Муниципальное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа
«Образовательный комплекс №24 им. А.С. Пушкина»

РАССМОТРЕНО
педагогический совет
директор школы
Табунова Т.А.
Протокол № 9
от 28.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор _____
Табунова Т.А.
Приказ № 01-12/210
от 28.08.2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МОУ СОШ «Образовательный комплекс №24»

на 2026 – 2027 учебный год

город Ярославль, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МОУ СОШ «Образовательный комплекс № 24» Центра образования – школа №43 с углубленным изучением немецкого языка , Центра образования – Школа №1 (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО, ФОП НОО, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный год Центра образования – школа №43 с углубленным изучением немецкого языка начинается 01 сентября 2026 года и заканчивается 23 мая 2027 года для первых классов и 31 мая 2027 года для 2-4-х классов.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, либо вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая;
- возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования выделено*:*

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе в две смены в ЦО – Школа № 43, в одну смену в ЦО – Школа №1.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2999 часов с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре-октябре.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 - 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

При определении аудиторной нагрузки обучающихся общеобразовательных организаций в недельном учебном плане рекомендовано учитывать следующие рекомендации Министерства просвещения РФ (письмо Минпросвещения России от 17.12.2021 №03-2161 «О направлении методических рекомендаций (вместе с Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся начального общего образования, Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся начального общего образования)»:

Показатель	Класс			
	1	2	3	4
Смена обучения	Только 1-я смена			
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 5-ти дневной неделе	21	23	23	23
Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)	3	3	3	3
Объем максимально допустимой аудиторной нагрузки в течение дня (в академических часах)	Не более 4 уроков	не более 5 уроков	не более 5 уроков	не более 5 уроков
Общий объем нагрузки в течение дня (в академических часах)	4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры	5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры	5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры	5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры
Дневное расписание уроков (трудность предметов)	основные предметы проводятся на 2 - 3-х уроках	основные предметы проводятся на 2 - 3-х уроках	основные предметы проводятся на 2 - 3-х уроках	основные предметы проводятся на 2 - 3-х уроках
Недельное расписание уроков (трудность предметов)	Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов должно приходиться на вторник и (или) среду. В расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.			

Чередование разных видов деятельности	Основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 3-х уроках в середине учебной недели.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы (учебные модули):

Учебные предметы (учебные модули)
Русский язык
Литературное чтение
Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный язык республики Российской Федерации
Литературное чтение на родном языке (языке народа Российской Федерации)
Иностранный язык
Математика
Окружающий мир
Основы религиозных культур и светской этики*: учебный модуль: "Основы православной культуры"; учебный модуль: "Основы иудейской культуры"; учебный модуль: "Основы буддийской культуры"; учебный модуль: "Основы исламской культуры"; учебный модуль: "Основы религиозных культур народов России"; учебный модуль: "Основы светской этики" *Модуль выбирается на основе заявлений родителей (законных представителей) с учетом мнения обучающихся. Изобразительное искусство,
Музыка
Труд (технология)
Физическая культура

В МОУ СОШ «Образовательный комплекс №24» языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители в своих заявлениях отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

Изучение предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. Выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов немецкий язык в ЦО – Школа № 43 осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого Организацией, включает учебные предметы, учебные курсы, учебные модули, курсы внеурочной деятельности по выбору родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы.

В образовательном учреждении ЦО - Школа № 43 предусмотрено углубленное изучение отдельных предметов, а именно немецкого языка.

Проведя диагностику учащихся с целью выявления их интересов, анкетирование родителей (законных представителей) учащихся с целью изучения образовательных запросов, и учитывая особенности школы, был сделан вывод о востребованности определенных предметов, а именно решено использовать в начальной школе для углубленного изучения иностранного языка - вместо 2х часов во 2 и 3 классах на иностранный язык отводится 3 часа.

Особенности реализации требований по учебному предмету «Физическая культура»

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры по варианту № 1 федерального учебного плана - 303 часа: в 1 классе - 99 часов (3 часа в неделю), во 2 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 3 классе - 68 часов (2 часа в неделю), в 4 классе - 68 часов (2 часа в неделю).

Третий час физической культуры ФОП НОО рекомендует реализовывать за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта, при наличии условий (материально-технических, кадровых и финансовых, других). В 1 классе час из части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, используется для увеличения количества часов на изучение учебного предмета «Физическая культура».

Тем не менее содержание и планируемые результаты образовательной программы по физической культуре не будут ниже тех, которые предусмотрены федеральными государственными образовательными стандартами и федеральными основными общеобразовательными программами, что должно найти непосредственное отражение в программах воспитания общеобразовательных организаций и рабочих программах по учебному предмету «Физическая культура».

Достижение планируемых результатов по предмету физической культуры будет достигнуто за счет часов внеурочной деятельности, а также путем зачета результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность (на основании ЛНА «Порядок зачета результата» и заявления родителей или законных представителей обучающихся) на основании приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 30 июля 2020 г. № 845/369 «Об утверждении порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность.

Достижению планируемых результатов по предмету «Физическая культура» также будет предусмотрено проведение динамических пауз, реализации программ дополнительного образования, образовательных событий спортивной, танцевально-спортивной, туристической, физкультурно-оздоровительной направленности согласно рабочей программе воспитания.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего

задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МОУ СОШ «Образовательный комплекс №24 им. А.С. Пушкина».

Промежуточная аттестация–процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за триместр осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Учебный план НОО по ФОП (пятидневная неделя)
ЦО – Школа № 43 с углубленным изучением немецкого языка

учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя)					
Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (немецкий)	-	3	3	2	8
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4

Труд (Технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого:	21	23	23	23	90
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	0	0	0	0
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 (16 часов в сентябре - октябре)	23	23	23	90

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Предметы	**Классы**	**Формы промежуточной аттестации**
Русский язык	1	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2,3,4	Диктант с грамматическим заданием
Литературное чтение	1	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся, техника чтения
	2,3,4	Техника чтения, тематический тест, комплексная работа с текстом
Иностранный язык (немецкий)	2,3,4	Контрольная работа
Математика	1	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2,3,4	Контрольная работа
Окружающий мир	1	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2,3,4	Тематический тест
Изобразительное искусство	1,	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2,3,4	Выполнение рисунков
Музыка	1,	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2,3,4	Тематический тест, творческая работа
Труд (Технология)	1,	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2,3.4	Творческая работа
Физическая культура	1,	Таблицы отслеживания планируемых результатов обучающихся
	2,3,4	Сдача нормативов

		Обучающиеся, освобожденные от уроков физической культуры по состоянию здоровья, выполняют итоговый тест
ОРКСЭ	4	защита проекта

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ЦО – Школа № 43 с углубленным изучением немецкого языка

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю														
		1а	1б	1в	2а	2б	2в	2г	3а	3б	3в	3г	4а	4б	4в	4г
Обязательная часть																
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Итого		21	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель		33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		693	693	693	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782

Учебный план начального общего образования ЦО – ШКОЛА №1 (5-дневная учебная неделя)					
Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				
	I **1,2,3**	**II** **1,2,3**	**III** **1,2,3**	**IV** **1,2,3,4**	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	
Литература	4	4	4	4	
Иностранный язык	-	2	2	2	
Математика	4	4	4	4	
Окружающий мир	2	2	2	2	
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	
Изобразительное искусство	1	1	1	1	
Музыка	1	1	1	1	
Труд (технология)	1	1	1	1	
Физическая культура	3	2	2	2	
Итого	21	22	22	23	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	1	1	0	
Общая физическая подготовка	-	1	1	-	
Учебные недели	33	34	34	34	
Всего часов	645 (с учетом 15 часов в сентябре-октябре)	782	782	782	
Максимальная недельная нагрузка	**21**	**23**	**23**	**23**	